

Motionsbassängen våren 2010

TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	TID
6.30 - 7.00								6.30 - 7.00
7.00 - 7.30						SSS		7.00 - 7.30
7.30 - 8.00						SSS		7.30 - 8.00
8.00 - 8.30						SSS		8.00 - 8.30
8.30 - 9.00						SSS		8.30 - 9.00
9.00 - 9.30						SSS 3 höjd	SSS 3 höjder	9.00 - 9.30
9.30 - 10.00		SSS 1 höjd		SSS 1 höjd		SSS 3 höjd	SSS 3 höjder	9.30 - 10.00
10.00 - 10.30		SSS 1 höjd		SSS 1 höjd		SSS 3 höjd	SSS 3 höjder	10.00 - 10.30
10.30 - 11.00						SSS 3 höjd	SSS 3 höjder	10.30 - 11.00
11.00 - 11.30						SSS 3 höjd	SSS 3 höjder	11.00 - 11.30
11.30 - 12.00							SSS 3 höjder	11.30 - 12.00
12.00 - 12.30								12.00 - 12.30
12.30 - 13.00								12.30 - 13.00
13.00 - 13.30								13.00 - 13.30
13.30 - 14.00								13.30 - 14.00
14.00 - 14.30								14.00 - 14.30
14.30 - 15.00								14.30 - 15.00
15.00 - 15.30								15.00 - 15.30
15.30 - 16.00								15.30 - 16.00
16.00 - 16.30								16.00 - 16.30
16.30 - 17.00	SSS 1 höjd	SSS 1 höjd						16.30 - 17.00
17.00 - 17.30		vattengympa	SSS 1 höjd		SSS 1 höjd			17.00 - 17.30
17.30 - 18.00		vattengympa	SSS 1 höjd	SSS 1 höjd	SSS 1 höjd			17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	lugn simning	vattengympa	SSS 1 höjd	SSS 1 höjd	SSS 2 höjer		SSS	18.00 - 18.30
18.30 - 19.00	lugn simning	simskola	SSS 1 höjd	SSS 1 höjd	SSS 2 höjer		SSS	18.30 - 19.00
19.00 - 19.30	lugn simning	SSS 1 höjd	SSS 1 höjd		SSS 2 höjer		SSS	19.00 - 19.30
19.30 - 20.00	lugn simning	SSS 1 höjd	SSS 1 höjd				SSS	19.30 - 20.00
20.00 - 20.30	lugn simning		SSS 1 höjd					20.00 - 20.30
20.30 - 21.00	lugn simning		SSS 1 höjd					20.30 - 21.00

SSS	vecka 3 - 21								- reservation för ändringar
Sydpoolen	vecka 3 - 21								

- var vänlig respektera om det pågår aktivitet



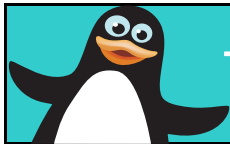
Terapibassängen Våren 2010

TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	TID
6.30 - 7.00								6.30 - 7.00
7.00 - 7.30	bottensugning		bottensugning		bottensugning			7.00 - 7.30
7.30 - 8.00								7.30 - 8.00
8.00 - 8.30		Hovjö				SSS		8.00 - 8.30
8.30 - 9.00		Hovjö				SSS		8.30 - 9.00
9.00 - 9.30	Tallhöjden	Hovjö		vattengympa	vattengympa	SSS	vattengympa 9.15	9.00 - 9.30
9.30 - 10.00	Tallhöjden	Hovjö		vattengympa	vattengympa	SSS	vattengympa 10.15	9.30 - 10.00
10.00 - 10.30	Tallhöjden		vattengympa	vattengympa	vattengympa	SSS	babysim	10.00 - 10.30
10.30 - 11.00	Tallhöjden	vattengympa 11.15	vattengympa	vattengympa	vattengympa	SSS	babysim	10.30 - 11.00
11.00 - 11.30	Tallhöjden	vattengympa		Lina		SSS	babysim	11.00 - 11.30
11.30 - 12.00	Tallhöjden	vattengympa 12.15		Lina		SSS	babysim	11.30 - 12.00
12.00 - 12.30				Lina	särskola	babysim	babysim	12.00 - 12.30
12.30 - 13.00	vattengympa			Lina	särskola	babysim	babysim	12.30 - 13.00
13.00 - 13.30	vattengympa	Luna 13.15			särskola	babysim	minisim	13.00 - 13.30
13.30 - 14.00		Luna			särskola	babysim	minisim	13.30 - 14.00
14.00 - 14.30	babysim	Luna				babysim	minisim	14.00 - 14.30
14.30 - 15.00	babysim	Luna 15.15			babysim/drop in	babysim	minisim	14.30 - 15.00
15.00 - 15.30	babysim	vattengympa 15.15			babysim/drop in		minisim	15.00 - 15.30
15.30 - 16.00	babysim	vattengympa	simskola	simskola	babysim/drop in		minisim	15.30 - 16.00
16.00 - 16.30	babysim	vattengympa 16.15	simskola	simskola	babysim/drop in			16.00 - 16.30
16.30 - 17.00	babysim	minisim	simskola	simskola				16.30 - 17.00
17.00 - 17.30	vattengympa 17.15	minisim	simskola 17.15	simskola 17.15			SSS	17.00 - 17.30
17.30 - 18.00	vattengympa	minisim	vattengympa	vattengympa			SSS	17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	vattengympa	vattengympa	vattengympa	vattengympa				18.00 - 18.30
18.30 - 19.00	vattengympa	vattengympa	vattengympa	vattengympa				18.30 - 19.00
19.00 - 19.30	vattengympa	vattengympa	vattengympa	vattengympa				19.00 - 19.30
19.30 - 20.00	vattengympa	vattengympa						19.30 - 20.00
20.00 - 20.30	vattengympa	vattengympa						20.00 - 20.30
20.30 - 21.00	vattengympa							20.30 - 21.00

Tallhöjden	vecka 2-24	SSS	vecka 2-23
Luna	vecka 2-24	Sydpoolen	vecka 2-22
Hovsjö	vecka 2-24		
Lina	vecka 2-22		

- reservation för ändringar

- var vänlig respektera om det pågår aktivitet, knacka ej på dörren eller gå ej in via omklädningsrummen



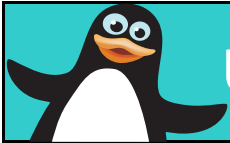
Tävlingsbassängen Våren 2010

TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	TID
6.30 - 7.00		SSS 6 banor		SSS 8 banor	SSS 3 banor			6.30 - 7.00
7.00 - 7.30		SSS *2 banor		SSS		SSS 8 banor		7.00 - 7.30
7.30 - 8.00		SSS		SSS		SSS 8 banor		7.30 - 8.00
8.00 - 8.30	skolsim 8.25-14.15	SSS 4 banor 09.00	skolsim 8.25-14.15	SSS 2 banor 09.00	skolsim 8.25-14.15	SSS 8 banor	SSS 2 banor	8.00 - 8.30
8.30 - 9.00	skolsim	skolsim 8.25-14.15	skolsim	skolsim 8.25-14.15	skolsim	SSS 8 banor	SSS 2 banor	8.30 - 9.00
9.00 - 9.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS 8 banor		9.00 - 9.30
9.30 - 10.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS 8 banor		9.30 - 10.00
10.00 - 10.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS 8 banor		10.00 - 10.30
10.30 - 11.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS 8 banor		10.30 - 11.00
11.00 - 11.30					SSS 3 banor	SSS 8 banor		11.00 - 11.30
11.30 - 12.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			11.30 - 12.00
12.00 - 12.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			12.00 - 12.30
12.30 - 13.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			12.30 - 13.00
13.00 - 13.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			13.00 - 13.30
13.30 - 14.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			13.30 - 14.00
14.00 - 14.30	SSS 14.15-15.00				SSS 3 banor			14.00 - 14.30
14.30 - 15.00	SSS 2 banor				SSS 3 banor			14.30 - 15.00
15.00 - 15.30					SSS 3 banor			15.00 - 15.30
15.30 - 16.00	SSS 8 banor	SSS 6 banor		SSS 8 banor	SSS 3 banor		SSS 8 banor	15.30 - 16.00
16.00 - 16.30	SSS 8 banor	SSS 6 banor		SSS 8 banor	SSS 6 banor		SSS 8 banor	16.00 - 16.30
16.30 - 17.00	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 6 banor		SSS 8 banor	16.30 - 17.00
17.00 - 17.30	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 6 banor		SSS 8 banor	17.00 - 17.30
17.30 - 18.00	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 6 banor		SSS 8 banor	17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor			SSS 8 banor	18.00 - 18.30
18.30 - 19.00	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor			SSS 8 banor	18.30 - 19.00
19.00 - 19.30	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor			SSS 8 banor	19.00 - 19.30
19.30 - 20.00	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor	SSS 8 banor			SSS 8 banor	19.30 - 20.00
20.00 - 20.30	SSS 8 banor	SSS 6 banor	SSS 6 banor	SSS 8 banor				20.00 - 20.30
20.30 - 21.00	SSS 8 banor	SSS 6 banor	SSS 6 banor	SSS 8 banor				20.30 - 21.00

SSS	vecka 3-24		
Sydpoolen	vecka 3-24		
* reserverat för Sydpoolens crawlkurs - banor efter behov			

- reservation för ändringar

- var vänlig respektera om det pågår aktivitet



Undervisningsbassängen Våren 2010

TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	TID
6.30 - 7.00								6.30 - 7.00
7.00 - 7.30								7.00 - 7.30
7.30 - 8.00								7.30 - 8.00
8.00 - 8.30								8.00 - 8.30
8.30 - 9.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			8.30 - 9.00
9.00 - 9.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS		9.00 - 9.30
9.30 - 10.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS		9.30 - 10.00
10.00 - 10.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS		10.00 - 10.30
10.30 - 11.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS		10.30 - 11.00
11.00 - 11.30						SSS		11.00 - 11.30
11.30 - 12.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS		11.30 - 12.00
12.00 - 12.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS		12.00 - 12.30
12.30 - 13.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	SSS		12.30 - 13.00
13.00 - 13.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			13.00 - 13.30
13.30 - 14.00	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim			13.30 - 14.00
14.00 - 14.30	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim	skolsim		sydpoolen	14.00 - 14.30
14.30 - 15.00							sydpoolen	14.30 - 15.00
15.00 - 15.30	SSS 15.40	SSS 15.40	SSS 15.40	SSS 15.40	SSS 15.40		sydpoolen	15.00 - 15.30
15.30 - 16.00	SSS	SSS	SSS	SSS	SSS		sydpoolen	15.30 - 16.00
16.00 - 16.30	SSS	SSS	SSS	SSS	SSS		sydpoolen	16.00 - 16.30
16.30 - 17.00	SSS	SSS	SSS	SSS	SSS		sydpoolen	16.30 - 17.00
17.00 - 17.30	SSS	SSS	SSS	SSS	SSS		sydpoolen	17.00 - 17.30
17.30 - 18.00	SSS	SSS	SSS	SSS	SSS		sydpoolen	17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	SSS		SSS	SSS			sydpoolen	18.00 - 18.30
18.30 - 19.00	SSS	SSS	SSS	SSS			sydpoolen	18.30 - 19.00
19.00 - 19.30			SSS					19.00 - 19.30
19.30 - 20.00			SSS					19.30 - 20.00
20.00 - 20.30			SSS					20.00 - 20.30
20.30 - 21.00								20.30 - 21.00

SSS	vecka 2-23			
Sydpoolen	vecka 3-25			

- reservation för ändringar

- var vänlig respektera om det pågår aktivitet